

# БОЕВЫЕ ИСКУССТВА — ТЕХНОЛОГИЯ ВЫЖИВАНИЯ

**Евгений Быков**

**Фото автора**

Многим парням, которые активно занимались олимпийскими видами единоборств, а также каратэ, ушу, кикбоксингом, довелось в последнее время участвовать в малых и крупных вооруженных конфликтах за пределами и на просторах СНГ. При этом неизменно подтверждалось одно правило: среди прошедших суровую школу татами и ринга процент пострадавших и погибших был меньше, чем среди их нетренированных товарищей по оружию.

Этому есть довольно простое объяснение. В скоротечных столкновениях небольших групп, которыми изобиловали эти конфликты, все решает внезапность, быстрота, натиск и лошадиная выносливость. Но эти-то качества как нельзя лучше и развивают регулярные занятия контактными единоборствами (кекусинкай-каратэ, кикбоксинг, тайский бокс, боевое самбо и др.). Именно они приучают молниеносно, на рефлексном уровне отвечать на опасные удары, терпеть боль, быть жестким и напористым.

Именно с этих позиций и следует рассуждать о месте рукопашного боя в современной армии (конечно же, исключая «детские» споры типа «Что сильнее: санэ или унибос?»). Не игра в многоходовые комбинации ударов, захватов, бросков и перемещений, а про-

тота, надежность, возможность закрепления на уровне рефлекс — вот что должно лечь в основу четкой инструкции по выживанию и победе в бою.

Сегодня же, за исключением немногих элитных частей, за рукопашную подготовку в армии не отвечает никто. Да и в спецназе вся работа держится на энтузиастах-одиночках, специалистах в таких единоборствах, как бокс, дзюдо, каратэ, и т.п. Все эти дисциплины хороши каждая по-своему, но имеют и свои недостатки, которые ярко проявляются в условиях реального боя. Система целостной, продуманной специальной физической подготовки отсутствует.

Однако еще в царской армии на уровне звена «батальон-рота» существовала штатная должность — монитор. Это был наставник, который обучал солдат и офицеров приемам борьбы и владения холодным оружием. Я думаю, целесообразно вернуть в штаты батальонов и более крупных подразделений таких специалистов по рукопашному бою и выживанию. Готовить их надо на специальных курсах при отделах физподготовки дивизий и округов из числа наиболее подготовленных солдат и офицеров. А преподавать на таких курсах должны специалисты-рукопашники высокого класса.

На основании собственного боевого и спортивного опыта я полагаю, что стержнем такой системы должен быть тайский бокс, — в нем наиболее полно разработана система ударов

руками и ногами на всех уровнях. Эти удары даже в спортивном приложении обладают страшной силой. Способ перемещения в тайском боксе в общем пригоден для любой поверхности, а основы техники довольно просты. Если к ним добавить удары открытой ладонью, ребром ладони, пальцами в уязвимые места, стопой в пах (запрещенные правилами соревнований), несложные броски, удары, захваты, сковывания, штыковой бой, удары ножом, то, по-видимому, мы и получим тот минимум, который необходим «человеку в погонах».

Тренировки надо будет вести с постепенным нарастанием жесткости контакта — от медленного спарринга с инструктором без протекторов до жесткого боя в протекторах между обучающимися. Придерживаясь такой методики, можно научить любого среднего бойца сносно драться сравнительно быстро — за 4–6 месяцев. ✘



## «ГЕРАТ-ВИКИНГ»

- Школа боевых искусств по подготовке профессионалов, подготовка частных охранников и детективов  
*P.S. Участникам войны предоставляются льготы*
- Гарантировано трудоустройство  
Тел.: (095) 246-38-00 (круглосуточно)